



ASSESSORATO ALLE PARI OPPORTUNITÀ
COMUNE DI GIAVERA DEL MONTELLO



in collaborazione con
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ARTI MARZIALI FUDOMYO KAY



organizzano CORSO ANTIAGGRESSIONE

STUDIATO PER LE DONNE – RISERVATO ALLE DONNE

Ogni donna ha non solo il diritto,
ma il dovere verso se stessa di
difendersi da chi vuole osarle
violenza in ambiente domestico,
in strada, al lavoro

Programma:

- Generalità sulla difesa e metodologie di prevenzione;
- strategie di prevenzione;
- training mentale;
- tecniche di difesa;
- applicazioni delle tecniche sotto stress psico-fisico;

Istruttori F.K.M.I.: Fabrizio Ciotoli
Marco Giglio



GIAVERA DEL MONTELLO

CUSIGNANA – Via S. Rocco, 112 (Casa Rosa)

5 incontri a partire da

DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010

dalle ore 9.30 alle ore 11.30

quota di iscrizione: € 20,00.

(comprensiva di tesseramento federale ed

Iscrizioni presso l'Ufficio Segreteria del Comune di Giavera del Montello –
Tel 0422-775738 (da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00)
Per informazioni: 349-4738663